

YOGA- & RYGGYMPAPASS, schema för v. 23-26, 2019.

v. 23	MÅNDAG 3/6	TISDAG 4/6	ONSDAG 5/6	TORSDAG 6/6	FREDAG 7/6
	8.30-10.00 MediYoga	9.30-10.30 Ryggympa	10.00-11.30 MediYoga		9.00-10.00 Ryggympa
	10.30-11.30 Ryggympa				11.00-12.30 MediYoga
	13.00-14.30 MediYoga				
v. 24	MÅNDAG 10/6	TISDAG 11/6	ONSDAG 12/6	TORSDAG 13/6	FREDAG 14/6
	8.30-10.00 MediYoga	<i>Ingen ryggympa p.g.a. skolavslutning.</i>	10.00-11.30 MediYoga		9.00-10.00 Ryggympa
	10.30-11.30 Ryggympa				11.00-12.30 MediYoga
	13.00-14.30 MediYoga				
v. 25	MÅNDAG 17/6	TISDAG 18/6	ONSDAG 19/6	TORSDAG 20/6	FREDAG 21/6
	8.30-10.00 MediYoga	9.30-10.30 Ryggympa	10.00-11.30 MediYoga		<i>Midsommarafton!</i>
	10.30-11.30 Ryggympa				
	13.00-14.30 MediYoga				
v. 26	MÅNDAG 24/6	TISDAG 25/6	ONSDAG 26/6	TORSDAG 27/6	FREDAG 28/6
	8.30-10.00 MediYoga	9.30-10.30 Ryggympa	10.00-11.30 MediYoga		9.00-10.00 Ryggympa
	10.30-11.30 Ryggympa				11.00-12.30 MediYoga

Drop-in på alla pass v. 23-26, men du behöver anmäla dig till yogapassen, gärna dagen innan & senast 1 tim före passet.

Anmälan görs till Kristin Nööjd via sms eller tel. **0708-20 31 21** eller via e-post: info@halsotrim.se

Pris: Yogapass 170 kr/gång, Ryggympa 140 kr/gång (el .10-kort). Det går bra att betala kontant, swisha el. få faktura.