

## YOGAKURSER & PASS, schema vårterminen 2019

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p><b>MEDIYOGA (tema)</b> kl. 8.30-10.00 14/1-18/3 (ej 18/2) 1.350 kr (9 ggr)</p>				<p><b>RYGGYMPA drop-in</b> kl. 9.00-10.00 18/1-28/6 (ej 22/2, 19/4, 31/5, 21/6) 140 kr/gång 10-kort: 1.200 kr <i>Din första gång är gratis!</i></p>
<p><b>MEDIYOGA (hormon)</b> kl. 8.30-10.00 25/3-27/5 (ej 22/4) 1.350 kr (9 ggr)</p>				
<p><b>RYGGYMPA drop-in</b> kl. 10.30-11.30 14/1-24/6 (ej 18/2, 22/4) 140 kr/gång, 10-kort: 1.200 kr <i>Din första gång är gratis!</i></p>	<p><b>MAMMA-BEBISYOGA</b> kl. 10.00-11.00 700 kr (6 ggr) a) 15/1-26/2 (ej 19/2) b) 23/4-28/5 <i>Gratis prova på första gången!</i></p>	<p><b>MEDIYOGA (tema)</b> kl. 10.00-11.30 a) 16/1-20/3 (ej 20/2) 1.350 kr (9 ggr) b) 27/3-29/5 (ej 17/4, 1/5) 1.200 kr (8 ggr)</p>	<p><b>GRAVID-YOGA</b> kl. 17.30-19.00 1.200 kr (8 ggr) a) 17/1-14/3 (ej 21/2) b) 28/3-23/5 (ej 18/4) <i>Gratis prova på första gången!</i></p>	<p><b>MEDIYOGA (grund)</b> kl. 11.00-12.30 a) 18/1-22/3 (ej 22/2) 1.350 kr (9 ggr) b) 29/3-24/5 (ej 19/4) 1.200 kr (8 ggr)</p>
<p><b>MEDIYOGA (grund)</b> kl. 13.00-14.30 a) 14/1-18/3 (ej 18/2) 1.350 kr (9 ggr) b) 25/3-27/5 (ej 22/4) 1.350 kr (9 ggr)</p>		<p><b>RYGGYMPA drop-in</b> kl. 13.00-14.00 20/3-29/5 (ej 17/4, 1/5) 140 kr/gång, 10-kort: 1.200 kr <i>Din första gång är gratis!</i></p>	<p><b>MEDIYOGA (tema)</b> kl. 19.30-21.00 a) 17/1-21/3 (ej 21/2) 1.350 kr (9 ggr) b) 28/3-23/5 (ej 18/4) 1.200 kr (8 ggr)</p>	
<p><b>YOGAPRISER</b> Under v. 3 och v. 13 provar nya kunder gratis första gången!</p> <p><b>En gång: 195 kr</b> <b>Yogakurs</b> (6-9 ggr): se ovan. <b>10-kort</b> (endast om man gått en kurs tidigare): <b>1.700 kr</b> <b>Terminskort</b> (två kurser; a+b): <b>10 % rabatt</b> på andra kursen.</p>		<p><b>SOMMARSHEMA</b> I juni (v. 23-26) kommer det att vara drop-in på alla pass, både på rygg-gympan och yogan. Kika på hemsidan för mer info kring sommarschemat.</p> <p><b>Varmt välkommen!</b></p>		

Med reservation för ändringar.